



NOTICE D'UTILISATION  
& GUIDE PRATIQUE

## Votre nouveau partenaire sportif !

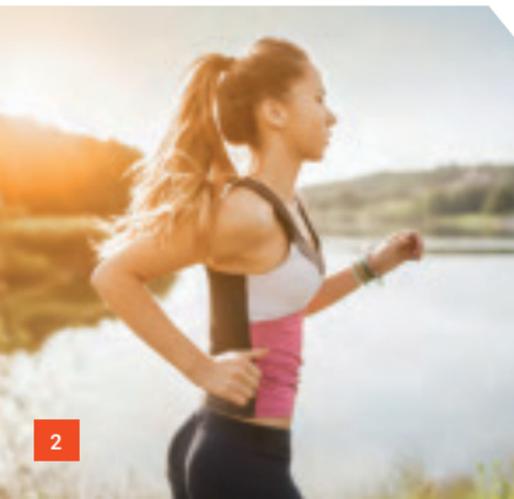
Préparation et récupération avec la technologie Actycle

Félicitations pour votre achat du dispositif LIFE+™ SportDevice et merci de votre confiance! Vous allez vivre une expérience unique avec cet appareil innovant, qui va devenir le partenaire indispensable de votre pratique sportive.

Avant toute utilisation de l'appareil LIFE+™ SportDevice, il est recommandé de lire ce guide pratique et de vous reporter à la notice. Vous y trouverez des informations de sécurité importantes, les détails techniques du produit, les contre-indications, les réponses aux questions fréquemment posées, les garanties...

La présente notice et guide d'utilisation concerne les versions grand public et professionnelle de LIFE+ SportDevice.

LIFE+ SportDevice (référence SCD-U): version du dispositif à usage personnel  
LIFE+ SportDevice (ref. SCD-P): dispositif à usage professionnel et/ou commercial



# NOTICE D'UTILISATION

Life+<sup>TM</sup>  
SportDevice

# 1 – Présentation du dispositif

**Life+SportDevice** est le premier dispositif portable et pré-programmé de photobiomodulation, accessible à tous, qui tient dans la main, utilisable n'importe où pour être disponible sur tous les terrains.

Il est destiné aux sportifs pour la préparation, l'entretien, la récupération musculaire après l'effort. Il permet de stimuler les processus naturels de la régénération au niveau cellulaire pour une meilleure mise en action et une récupération améliorée.

La **technologie Actysel** s'appuie sur la photobiomodulation (PBM), une technique non invasive, utilisant des lumières programmée de faible intensité et de spectre d'émission spécifiques pour stimuler les mécanismes biologiques. La PBM bénéficie de plusieurs études et publications scientifiques de hauts rangs démontrant son efficacité dans de nombreux domaines d'application.

La PBM utilise la technologie LED pour fabriquer une lumière complètement indolore.

Nous déclinons toute responsabilité en cas d'usage inapproprié ou frauduleux du présent dispositif.



Lire cette notice et le guide pratique. Leurs instructions contiennent des informations de sécurité importantes concernant l'utilisation et l'entretien de cet appareil.

## 2 – Les contres indications générales

Ne pas utiliser le dispositif avec des médicaments anti-inflammatoires ni avec des produits photosensibilisants, y compris des produits photosensibilisants naturels comme le Millepertuis.

L'utilisation du dispositif LIFE+™ n'est pas appropriée aux enfants de moins de 12 ans, aux femmes enceintes, aux personnes souffrant de crises d'épilepsie ou photosensibles.

Ne pas utiliser le dispositif si la zone à stimuler présente des plaies ouvertes, une infection de peau, des lésions d'eczéma, un herpes simplex.

Ne pas utiliser le dispositif sur les aréoles des seins ou les muqueuses génitales.

Ne pas utiliser sur des lésions cancéreuses ou pré-cancéreuses.

Ne pas utiliser à proximité immédiate d'un pacemaker.

Ne pas utiliser sur le visage proche des yeux sans lunettes de protection.

En cas de doute sur l'état de votre peau sur la zone à stimuler, une consultation dermatologique préalable permettra de détecter toute contre indication complémentaire.

Ne pas appliquer en surdose, cela n'accéléra en rien les effets et pourrait conduire à un effet inhibiteur.



## 3 – Précautions

### Précautions d'usage

Pour réduire le risque électrique et de feu, ne pas exposer cet appareil à la pluie ou à l'humidité. Ne jamais mettre l'appareil en contact avec l'eau ou l'humidité. Ne pas renverser d'eau ou d'autres liquides sur ou dans votre appareil.

N'ouvrir l'appareil en aucun cas. Ne pas utiliser l'appareil s'il est endommagé. Ne jamais mettre en marche cet appareil quand sa vitre est cassée ou endommagée.

Cet appareil est prévu pour un usage exclusivement intérieur ou à l'extérieur dans un endroit propre et sec. L'utilisation de cet appareil à l'extérieur annule toutes les garanties.

L'ensemble doit être nettoyé conformément aux recommandations du fabricant.

Le non respect de ces précautions annule toutes les garanties.

### Précautions d'emploi

Ne pas diriger la lumière en direction des yeux.

Ne pas regarder en face la lumière émise par l'appareil.

En cas d'exposition directe prolongée au niveau des yeux, consulter votre médecin ophtalmologue.

Ne pas laisser l'appareil à la portée des enfants.

#### SI L'APPAREIL NE DÉMARRE PAS

Vérifier que l'appareil est bien branché sur secteur ou sur USB.

Vérifier que le bouton « Start » a bien été activé (voyant rouge allumé).

## 4 – Consignes d'utilisation

### Hygiène et entretien

Aucun réglage n'est nécessaire.

Éviter tout ce qui peut endommager la surface d'émission de la lumière.

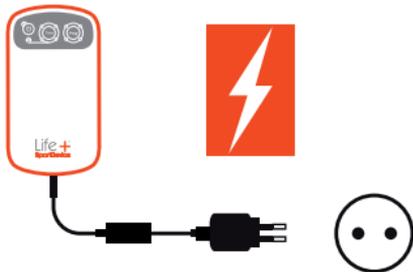
Nettoyer la surface de l'appareil qui est au contact de la peau après chaque utilisation. Utiliser une lingette humide d'alcool isopropylique.

Après chaque utilisation, mettre l'appareil dans le rangement fourni et dans un endroit propre et sec.

## 5 – Branchement et alimentation

### Alimentation en mode secteur

- Déroulé le cordon d'alimentation,
- Branchez le bloc secteur fourni sur la prise de type Jack du câble d'alimentation relié au dispositif.
- Branchez l'ensemble sur une prise secteur



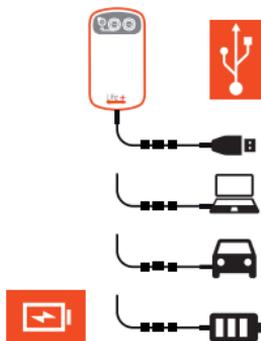
Ne pas utiliser un adaptateur secteur ni un adaptateur USB autre que ceux fournis.

Ne pas utiliser l'adaptateur secteur LIFE+™ ni l'adaptateur USB LIFE+™ sur un autre appareil.

Déconnecter l'entrée de l'adaptateur USB LIFE+™ de la sortie USB après avoir utilisé votre LIFE+™.

### Alimentation en mode USB

- Déroulez le cordon d'alimentation
- Branchez l'adaptateur USB sur la prise de type Jack du câble d'alimentation du dispositif.
- Branchez la prise USB de l'adaptateur USB LIFE+™ sur une source d'alimentation permettant un branchement USB.



Si votre LIFE+™ ne fonctionne pas correctement avec l'adaptateur USB LIFE+™, assurez-vous que la sortie USB délivre au moins 1,5A ou que la batterie externe (Powerbank) délivre au moins 2A.

## 6 – Mise en route

### Lancement de votre séance.

Branchez le dispositif LIFE+™ SportDevice et mettez-le en marche avec le bouton «Start»

Appuyez sur le bouton «Gris» pour choisir l'un des 4 programmes proposés

Appuyez de nouveau sur «Start» pour lancer votre séance. Appliquez sur la zone à stimuler, directement sur la peau

Pour arrêter un programme en cours, appuyez sur «Start». L'appareil s'éteint.

Chaque programme possède ses caractéristiques propres (puissance, durée de séance) et permet à votre LIFE+™ de délivrer la quantité exacte de lumière.

L'appareil est pré-programmé pour une utilisation optimale. Chaque programme possède ses propres caractéristiques: temps d'exposition et puissance fournie. Aucun réglage n'est nécessaire. Le dispositif s'éteint automatiquement à la fin de la

## 7 – Spécifications techniques

### Utilisation, stockage et transport

Température : - 15° à + 40°C

Hygrométrie : 90% maximum sans condensation

### Spécifications

**LIFE+ SCD-U**: dispositif grand public

**LIFE+ SCD-P**: dispositif professionnel

Produits : Dispositifs de photobiomodulation

Mode opératoire : Dispositif LED avec écran tactile - Dimensions du produit : 130x73x16mm

Consommation : 6,5W

Consommation en veille : 0,076W Connecteur d'entrée Jack : 5,5x2,1mm - DC 19V-300mA

Appareil de photobiomodulation à LED Rouge (600-660nm)

### Adaptateur secteur LIFE+™

Entrée : AC 100-240V-50Hz 1,5A

Connecteur de sortie Jack : 5,5x2,1mm  
DC 19V-300mA

### Adaptateur USB LIFE+™

Entrée : USB - DC 5V-1.3A

Connecteur de sortie Jack : 5,5x2,1mm  
DC 19V-300mA

Consommation en veille : 0,06W

### Recyclage et disposition anti-pollution

Recycler le dispositif selon la réglementation des composants électroniques et électriques en vigueur.



LES DISPOSITIFS LIFE+™ SONT GARANTIS 2 ANS.  
LE DÉTAIL DES GARANTIES EST DISPONIBLE SUR NOTRE SITE WEB  
[WWW.NEOLYS.FR](http://WWW.NEOLYS.FR)



LES DISPOSITIFS LIFE+™<sup>PRO</sup> SONT GARANTIS 4 ANS.  
LE DÉTAIL DES GARANTIES EST DISPONIBLE SUR NOTRE SITE WEB.  
[WWW.NEOLYS.FR](http://WWW.NEOLYS.FR)



2006/42/EC MACHINERY DIRECTIVE  
2014/30/EU EMC

# GUIDE PRATIQUE

Life+<sup>TM</sup>  
SportDevice

# Pour toutes les pratiques sportives

Tous les sports - Tous les sportifs



## 1

Fixez vos objectifs de séance et choisissez le programme adapté  
Préparation ( 4mn )  
Récupération ( 6'20mn )  
Entretien ( 2mn )  
Coups et chocs ( 6mn )

## 2

Sélectionnez les zones de stimulation selon les groupes musculaires à travailler :  
Haut du corps  
Bas du corps  
Dos  
(voir les zones d'application pages suivantes)

## 3

Appliquez LIFE+™ SportDevice sur la zone à stimuler selon les durées et protocoles des programmes



# Utilisation

4 programmes pour 4 objectifs de séances

	PROG 1	PROG 2	PROG 3	PROG 4
<b>OBJECTIF</b>	<b>PRÉPARATION</b>	<b>RÉCUPÉRATION</b>	<b>ENTRETIEN</b>	<b>COUPS ET CHOCS</b>
<b>DURÉE SÉANCE</b>	4 min	6 min 30	2 min	6 min
<b>PROTOCOLE</b>	Avant l'effort, en complément de l'échauffement. Réalisez une séance sur chaque muscle à solliciter 5 min à 2h avant l'effort.	Après l'effort, pour éviter la fatigue. Réalisez une première séance sur la zone sollicitée dans les 4h suivant l'effort. Poursuivez à intervalles de 48h si nécessaire.	Régulièrement en prévention. Réalisez une séance toutes les 48h sur la zone concernée. Pour un entretien régulier entre 2 compétitions ou séances sportives intensives, veillez à ne pas espacer les séances d'entretien de plus de 72h.	Après un traumatisme. Réalisez une séance après un coup et un choc sur la zone concernée (musculaire ou articulaire).
<b>BÉNÉFICE</b>	Une mise en action musculaire optimisée et une anticipation de votre récupération par la stimulation de la production d'ATP.	Une détente musculaire rapide et durable, une optimisation de votre temps de récupération et un confort apaisant après l'effort.	Une optimisation de l'entretien musculaire et de l'énergie disponible entre vos séances.	Une application rapide et efficace suite à un coup ou un choc en pratique sportive.



## Conseils pratiques

Zones d'application musculaires & articulaires



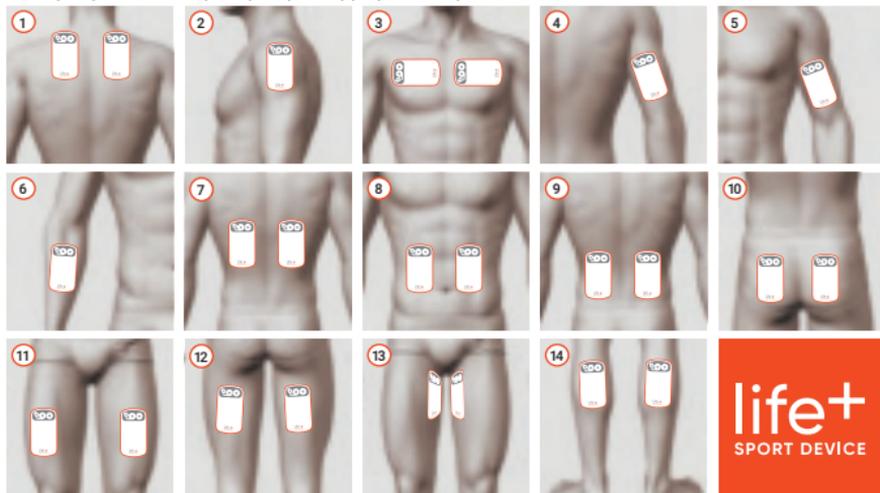
- 1 Trapèzes
- 2 Deltoïdes (épaules)
- 3 Pectoraux
- 4 Triceps
- 5 Biceps
- 6 Avant-bras
- 7 Dorsaux
- 8 Abdominaux
- 9 Lombaires
- 10 Fessiers
- 11 Quadriceps
- 12 Ischio-jambiers
- 13 Adducteurs
- 14 Mollets

Retrouvez l'ensemble des conseils pratiques de nos coaches sportifs et de nos athlètes sur notre chaîne YouTube ou sur notre site web.

# Conseils pratiques

## Où positionner LIFE+™ SportDevice

Selon l'activité sportive pratiquée et l'objectif de la séance (préparation, récupération ou entretien), voici quelques conseils pratiques pour appliquer le dispositif sur les zones musculaires.



	ZONES D'APPLICATION RECOMMANDÉES	OPTIONNELLES	ZONES D'APPLICATION RECOMMANDÉES	OPTIONNELLES
Course à pied	10 - 11 - 12	14	1 - 9 - 10 - 11 - 12	14
Football	10 - 12 - 13 - 14		2 - 4 - 6 - 7 - 8	11
Tennis	2 - 3 - 5 - 6 - 8	9 - 13 - 14	8 - 11 - 12 - 14	1 - 3 - 4
Natation	2 - 3 - 4 - 7		3 - 4 - 8 - 9	6
Ski	8 - 9 - 10 - 11 - 13		2 - 3 - 7 - 11	14 - 11
Judo	4 - 5 - 6 - 7 - 9	11	8 - 9 - 10 - 11	13

Appliquer l'appareil LIFE+™ SportDevice directement sur une peau sèche et propre, au milieu du muscle, de préférence dans le sens de la fibre musculaire.

ELORA BIOTEC SAS  
390 rue Passeron  
38110 Saint Clair la Tour  
Email: info@elorabiotec.com

Appareil de photobiomodulation  
par lumière LED destiné à l'usage des sportifs.  
Les mentions, photos et dessins de ce guide  
pratique ne sont pas contractuels.

**néolys+**

PHOTOBIO-MODULATION  
PORTABLE

Conçu et fabriqué en France par Xbiotec.

Distribué par Elorabiotec

Plus d'informations sur [www.neolysplus.fr](http://www.neolysplus.fr)



YouTube



FABRIQUÉ  
EN FRANCE



100%  
NATUREL